



ฟ้าทะลายโจร พระเอกขี่ม้าขาวสู้ไวรัสโควิด-19 จริงหรือ?

จากข้อมูลที่มีการเผยแพร่ว่าสมุนไพรฟ้าทะลายโจร ช่วยต้านไวรัสโควิด-19 ได้ ทำให้ฟ้าทะลายโจรขายดีเป็นเทน้ำเทท่าจนของไม่พอขาย แต่ผู้บริโภคจะแน่ใจได้อย่างไรว่าฟ้าทะลายโจรคือพระเอกขี่ม้าขาวที่จะมาช่วยต้านไวรัสโควิด-19 ได้จริง ๆ เพราะไม่ใช่ทุกคนที่จะรับประทานได้ การรับประทานสมุนไพรฟ้าทะลายโจรนั้น หากรับประทานเข้าไปจะทำให้เกิดปฏิกิริยาและเป็นอันตรายต่อโรคที่เป็นอยู่เดิมแล้วนั่นเอง จึงควรใช้ความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง อีกทั้งยังไม่มีข้อมูลวิจัยที่เชื่อถือได้เลยว่าสมุนไพรชนิดนี้จะช่วยต้านไวรัสโควิด-19 ได้จริง

สำหรับ “ฟ้าทะลายโจร” นั้น ไม่ใช่ยารักษาโควิด-19 แต่เป็น “สมุนไพร” มีฤทธิ์เย็นที่รับประทานแล้วจะสามารถช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ต่อด้านเชื้อไวรัส และช่วยป้องกันหวัดได้ โดยมีสรรพคุณคือ แก้ไข้ทั่ว ๆ ไป เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ระวังอาการอักเสบ พวกไอ เจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิล หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนังฝี แก้ติดเชื้อ พวกทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย บิด และแก้กระเพาะลำไส้อักเสบ เป็นยาขมเจริญอาหาร โดยมีข้อห้าม ได้แก่ ห้ามใช้ในผู้มีความผิดปกติของตับและไต ไม่ควรใช้ขนาดสูงติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้แขน ขาชาหรืออ่อนแรง ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ให้นมบุตร เนื่องจากยามีฤทธิ์เย็น กรณีรับประทานเพื่อแก้ไข้เจ็บคอ หากผ่านไป 24 ชั่วโมงแล้วไม่ดีขึ้นควรหยุดใช้และปรึกษาแพทย์ ระวังการใช้ร่วมกับยาลดความดัน เพราะอาจเสริมฤทธิ์กัน ระวังการใช้ร่วมกับสารกันเลือดเป็นลิ่มและยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด เช่น วาฟาริน แอสไพริน หลีกเลี่ยงการใช้ในผู้ที่ได้รับยากดภูมิเพราะสมุนไพรจะไปลดฤทธิ์ยา

ดังนั้น การที่จะป้องกันอันตรายจากไวรัสโควิด-19 นั้น ขึ้นอยู่กับแต่ละคนว่ามีวินัยในการดูแลตัวเองกันมากน้อยแค่ไหน ไม่ว่าจะเป็นการใส่หน้ากากอนามัย ใช้ช้อนกลางตักอาหาร กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำเปล่าหรือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง รวมถึงไม่พาตัวเองเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่เสี่ยง ชุมชนแออัด หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 หยุดทำงานอยู่ที่บ้าน (Work For Home) ดังสโลแกน “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” น่าจะเป็นการปฏิบัติตัวที่ดีและช่วยป้องกันอันตรายจากไวรัสโควิดได้มากกว่าการแห่ไปซื้อสมุนไพรฟ้าทะลายโจรมารับประทานอย่างไม่ได้ระมัดระวังเพียงเพราะการโฆษณา และซื้อตามกันจนเป็นกระแสโด่งดัง หากผู้บริโภคไม่ได้ความเป็นธรรมจากการเลือกซื้อเลือกใช้ยา หรือไม่มีเครื่องหมาย อย. รับรองสามารถโทรมาร้องเรียนได้ที่ อย. สายด่วน 1556 และหากผู้บริโภคถูกละเมิดสิทธิ ร้องเรียนได้ที่ สคบ. สายด่วน 1166 ทุกช่องทาง

